



**FOR IMMEDIATE RELEASE:**

## Ziua Mondială a T'ai Chi & Qigong

*- Un eveniment global fără precedent  
pentru sănătate și vindecare,  
care se va desfășura pe toată planeta*

**Sâmbătă, 28 Aprilie 2012, orele 10:00 am.**

[www.WorldTaiChiDay.org](http://www.WorldTaiChiDay.org)

- **Ce este Ziua Mondială a T'ai Chi & Qigong?**  
<http://worldtaichiday.org/WhatisWTCQD.html>
- **Contactați Local Events** si Local Event Organizers (global) la:  
<http://worldtaichiday.org/ATLASFindWTCContinents.html>
- **Vizualizați prezentarea de 5 minute în Power Point despre istoria acestui eveniment:** <http://worldtaichiday.org/HistoryofWTCQDPowerPoint.html>
- Ziua Mondială a Tai Chi & Qigong, **Pachete Online Press în 9 limbi** la:  
<http://worldtaichiday.org/MediaResources.html>

Auf Deutsch an [www.worldtaichiday.org](http://www.worldtaichiday.org)

En français à [www.worldtaichiday.org](http://www.worldtaichiday.org)

En italien à [www.worldtaichiday.org](http://www.worldtaichiday.org)

Dans le Portugais à

[www.worldtaichiday.org](http://www.worldtaichiday.org)

Dans l'Espagnol à

[www.worldtaichiday.org](http://www.worldtaichiday.org)

*Începând din Noua Zeelandă, acest eveniment se va desfășura de-a lungul  
fusului orar, pe întregul glob, în 60 de țări, din 6 continente. . . . Acest val de  
vindecare va fi un eveniment spectaculos și va promova calmul și starea de bine  
în întreaga lume. Arhiva foto a evenimentelor anterioare:  
<http://worldtaichiday.org/WTPhotoArchive.html>*

Demonstrații de Tai-Chi și Qigong (Chi Kung) se vor ține în locuri publice, pentru  
ca lumea să învețe despre beneficiile exercițiilor Medicinii Tradiționale Chineze  
de T'ai-Chi și Qigong (Chi Kung).

Tai Chi și Qigong (Chi Kung) sunt tehnici de însănătoșire și menținere a sănătății dezvoltate în China, de-a lungul a mii de ani de cercetări, și în prezent, cu o popularitate crescândă în toată lumea. Aceste tehnici se folosesc în spitale, în afaceri, în închisori, în școli și în alte instituții. Cercetările au arătat că Tai Chi și Qigong reduc anxietatea, depresia, durerile cronice. Ele ajută sistemul imunitar, îmbunătățesc funcția respiratorie, ard calorile, îmbunătățesc substanțial echilibrul, aduc beneficii cardiovasculare, furnizează un instrument puternic de management al stresului și încetinesc procesul de îmbătrânire.  
<http://worldtaichiday.org/MediaResources.html>

**Pentru informații ale Evenimentului Național & Internațional:** [www.worldtaichiday.org](http://www.worldtaichiday.org), or call **Bill Douglas**, at 1-913-648-2256, [wtcqd2000@aol.com](mailto:wtcqd2000@aol.com)

**Eveniment local:**