



www.WorldTaiChiDay.org

Um baldmöglichste Veröffentlichung wird gebeten:

Welt T'ai Chi & Qigong Tag

- ein beispielloses Ereignis, welches sich über den gesamten Planeten ausbreitet und global der Gesundheit sowie der Heilung dient, findet statt am:

**Samstag, dem 28 April 2012,
um 10 Uhr morgens Ortszeit .**

- **Was ist der Welt T'ai Chi & Qigong Tag?**
<http://worldtaichiday.org/WhatisWTCQD.html>
- **Veranstalter und Veranstaltungen weltweit** finden Sie bei:
<http://worldtaichiday.org/ATLASFindWTCContinents.html>
- **Eine 5 minütige Power Point-Präsentation mit der Geschichte** des Welt T'ai Chi & Qigong Tages finden sie bei:
<http://worldtaichiday.org/HistoryofWTCQDPowerPoint.html>
- Wir bieten ein **online Pressepaket in 9 Sprachen** an:
<http://worldtaichiday.org/MediaResources.html>

Auf Deutsch an www.worldtaichiday.org

En français à www.worldtaichiday.org

En italien à www.worldtaichiday.org

Dans le Portugais à

www.worldtaichiday.org

Dans l'Espagnol à

www.worldtaichiday.org

In Neuseeland beginnend, breitet sich dieses Ereignis durch alle Zeitzone des Planeten über 6 Kontinente und 60 Länder aus. . . . Diese heilende Welle ist ein beeindruckendes visuelles Erlebnis, und wird zudem weltweit Ruhe und Wohlbefinden fördern. Archiv mit Bildern früherer Welt T'ai Chi & Qigong Tage: <http://worldtaichiday.org/WTPhotoArchive.html>

Um die Welt über die Vorteile der Traditionell-Chinesisch-Medizinischen Übungen von T'ai Chi und Qigong (Chi Kung) zu informieren, werden T'ai Chi und Qigong Veranstaltungen an öffentlichen Plätzen durchgeführt.

T'ai Chi und Qigong (Chi Kung) sind Gesundheitspraktiken, die sich im Laufe von mehreren tausend Jahren in China entwickelt haben und nun auf der ganzen Welt immer populärer werden. Sie werden in Krankenhäusern, Firmen, Gefängnissen, Schulen und anderen Institutionen angewendet und praktiziert. Untersuchungen haben ergeben, daß T'ai Chi und Qigong Angst, Depressionen und chronische Schmerzen verringern. Ferner regen sie das Immunsystem an, verbessern die Atmung, unterstützen den Kreislauf, verbrennen Kalorien, stabilisieren erwiesenermassen das Gleichgewicht, sind ein sehr wirkungsvolles Mittel zum Stressabbau und verlangsamen die Alterung.

<http://worldtaichiday.org/MediaResources.html>

Für mehr Informationen über den Welt T'ai Chi & Qigong Tag, besuchen Sie bitte www.worldtaichiday.org, oder setzen Sie sich direkt mit Bill Douglas, dem internationalen Direktor und Gründer, in Verbindung. Tel.: +1-913-648-2256, e-mail: wtcqd2000@aol.com in Verbindung.

Lokaler Kontakt: